



L'ultima serata della V edizione di CorrixBrescia si è da poco conclusa, ma gli organizzatori vogliono salutare gli affezionati runner in una serata dedicata alla corsa, un momento conviviale con buon cibo e musica, ma soprattutto contribuendo ancora una volta alla raccolta fondi a favore di un nobile intento.

Quando la famiglia Lonati qualche mese fa ci ha proposto di organizzare un evento sportivo per aiutare la Fondazione Nadia Valsecchi, ricordando la scomparsa di Tiberio Lonati, abbiamo subito accettato questo incarico sapendo di lavorare per una giusta causa e, visto il feeling che si è creato nel gruppo di lavoro, riteniamo che questa sia la prima di una serie di collaborazioni.

Parliamo dell'evento: martedì 14 giugno iscrizioni (€ 5,00 con pacco gara di qualità per i primi 1.500 iscritti) dalle ore 18,00 in via Carlo Fenzi 14 (S. Eufemia) davanti alla ditta Santoni, ampio parcheggio all'interno della ex Vignoni in via s. Eufemia n 106/e –di fronte a via Fenzi- (*migliorate la vostra impronta green facendo car-pooling*). Qui sarà anche allestito un deposito borse e avrete a vs disposizione spogliatoi (uomini e donne) e bagni chimici. Alle ore 20,00 verrà dato il via a questa corsa ludico motoria non competitiva a passo libero, aperta a tutti, sulla distanza di 10 km, alla quale si affianca un tratto più corto di 5 km per chi vuole camminare. Il percorso lungo unisce alcune delle realtà economiche del gruppo Lonati a Brescia; l'arco di partenza sverterà davanti alla ditta Santoni, i runner affronteranno un tratto di via Serenissima per poi immettersi sul tracciato veloce di via Gatti e poi via Lonati; qui si entra nell'omonima azienda dove un giro di boa li riporterà all'arrivo sempre a s. Eufemia; premio per la prima donna e il primo uomo che varcheranno l'arco.

La serata non finisce qui: dove avete lasciato l'auto, potrete fermarvi a gustare panini con salamine o formaggio, bere bibite e ottima birra (*attenzione: bevete consapevolmente, soprattutto se poi guidate!*) ascoltando musica di sottofondo. Insomma sarà una festa...e vogliamo che sia la festa finale di tutti gli iscritti a CorrixBrescia.

... e la raccolta fondi?? Grazie alla generosità delle aziende che sostengono l'iniziativa e al lavoro di tanti volontari TUTTO il ricavato delle iscrizioni e TUTTO l'incasso dello stand gastronomico andranno a favore della Fondazione Nadia Valsecchi di Palazzolo s/o.

A questo punto è indispensabile scrivere qualche dato sulla Fondazione.



Chi siamo

La fondazione Nadia Valsecchi e' una associazione senza scopo di lucro con l'obiettivo di sostenere la ricerca scientifica per la cura e la prevenzione del cancro del pancreas. La fondazione e' dedicata alla memoria di Nadia Valsecchi, venuta a mancare prematuramente e repentinamente a causa di questa malattia. Dopo questa esperienza la nostra famiglia ha deciso di creare un' associazione che possa aiutare a fare luce su una malattia ancora priva di cura sostenendo la ricerca scientifica e aiutando le strutture sanitarie nell'assistenza degli ammalati colpiti da questo male. Sappiamo di non essere soli in questa battaglia e confidiamo nell'aiuto di tante persone che come noi e con noi contribuiranno a combattere il cancro del pancreas.

Missione

- 1) Finanziare la ricerca scientifica sul cancro del pancreas con particolare sostegno a gruppi meritevoli e giovani ricercatori
- 2) Aiutare enti ospedalieri nell'assistenza dei malati di cancro al pancreas
- 3) Informare pazienti e familiari sulle malattie del pancreas e sugli sviluppi delle ricerche scientifiche

I fondi raccolti dalla Fondazione Valsecchi per il laboratorio di Immunologia dei Tumori del Centro Ricerche Medicina Sperimentale (Cerms) della Città della Salute e della Scienza di saranno utilizzati per finanziare le ricerche (acquisto materiale di consumo e istituzione di borse di studio per giovani ricercatori) nel campo della diagnosi e dell'immunoterapia del tumore del pancreas. In particolare i seguenti progetti beneficeranno del supporto della Fondazione Valsecchi:

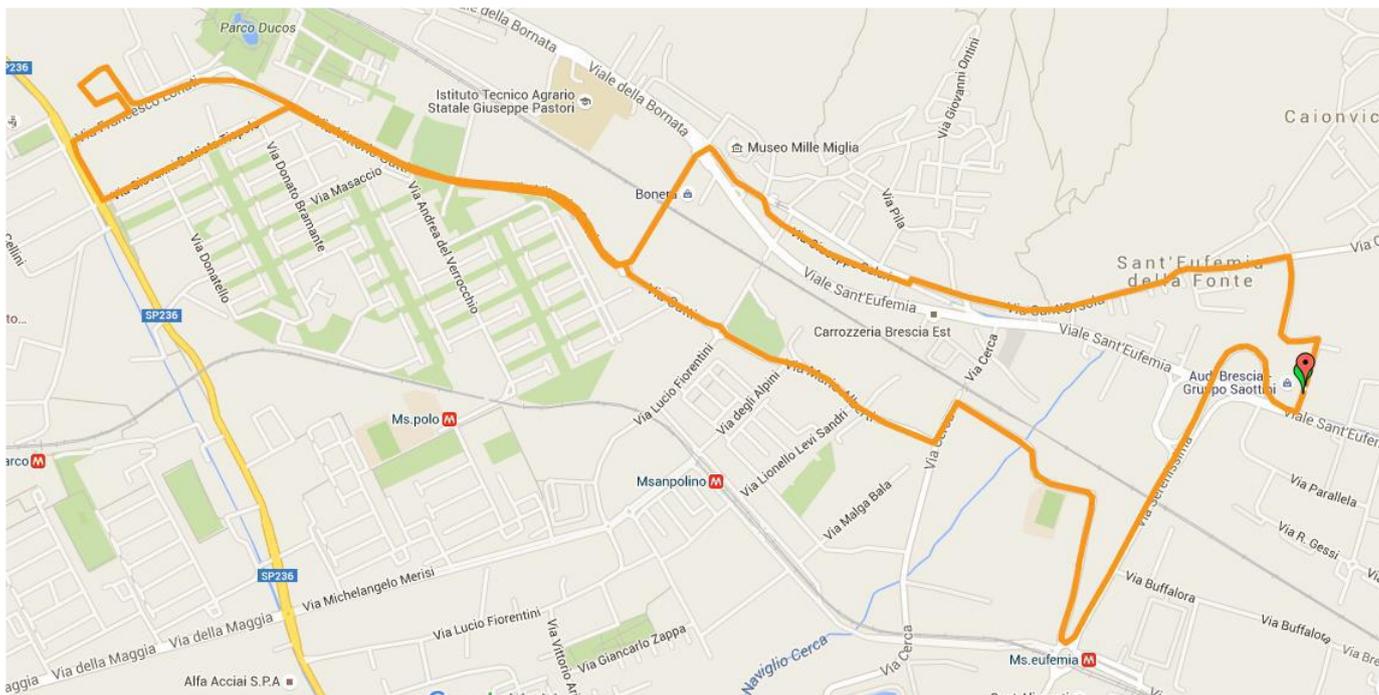
Migliorare l'alimentazione non significa sottoporsi ad un regime umiliante di sacrifici e privazioni, rinunciando a tutto quello che piace. Non si tratta infatti di seguire un rigido

schema di prescrizioni, ma di scoprire nuove abitudini, diventando più competenti e artefici del benessere, tornando all'antico significato della parola dieta, ossia "modo di vivere".

Dieta e stile di vita intesi come insieme di comportamenti atti a prevenire la malattia o a mantenere un buono stato di salute, sfruttando al meglio le energie fornite dai cibi.

- 1) Corsi di formazione per operatori con approccio multidisciplinare e redazione di raccomandazioni
- 2) Corso di cucina in collaborazione con il Servizio di Dietologia dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino
- 3) Data base relativo ai pazienti seguiti in varie fasi di malattia presso l'Oncologia Medica
- 4) Presentazione dei dati a incontri tematici con i Medici di Medicina Generale e altri specialisti coinvolti nel PDTA.

Il percorso lungo – 10km



Partenza presso Santoni Spa Via Carlo Fenzi

Destra Via Sant'Eufemia, subito a destra sul cavalcavia (Via Serenissima)

Il passaggio sul cavalcavia è previsto soltanto durante la partenza. Questo necessita il momentaneo blocco della circolazione sulla corsia destra di via Sant'Eufemia in direzione ovest, poco prima di via Fenzi.

E' sufficiente un periodo massimo (ipoteticamente) di cinque minuti entro il quale sia Via Sant'Eufemia che il cavalcavia saranno completamente libere.

E' consigliabile l'utilizzo dei limitatori conici in modo che venga delimitata parte della corsia del cavalcavia, per evitare che gli atleti si allarghino verso il centro della carreggiata.

Procedi in direzione sudovest su Via Serenissima 624 m

Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Via Agostino Chiappa 941 m

Svolta a sinistra e prendi Via Cerca 126 m

Svolta a destra e prendi Via Mario Alberti 671 m

Alla rotonda prendi la 2ª uscita e prendi Via Gatti 333 m

Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Via Gatti/Via Vittorio Gatti Continua a seguire la Via Vittorio Gatti 1,05 km

Svolta leggermente a sinistra per rimanere su Via Vittorio Gatti 46 m

Svolta a sinistra e prendi via Giovanni Battista Tiepolo 588 m

Svolta a destra e prendi Via S. Polo/SP236 183 m

Svolta a destra e prendi su Via Francesco Lonati 114 m

Ingresso in LONATI SPA giro davanti alla cascina

Continua uscendo a sinistra su Via Francesco Lonati 555 m

Svolta a destra e prendi Via Vittorio Gatti 1,07 km

Alla rotonda prendi la 1ª uscita e prendi Via Angelo Zammarchi 343 m

Svolta leggermente a destra per rimanere su Via Angelo Zammarchi 48 m

Alla rotonda prendi la 3ª uscita e prendi Viale della Bornata 65 m

Svolta a destra e prendi Viale della Rimembranza 187 m

Svolta a destra e prendi Via Giuseppe Saleri 489 m

Svolta a sinistra verso Via Indipendenza 15 m

Svolta a destra e prendi Via Indipendenza 158 m

Continua su Via Sant'Orsola 644 m

Svolta leggermente a destra e prendi Via Carlo Goldoni 284 m

Svolta a destra e prendi Via Salodiana 333 m

Via Salodiana svolta a destra e diventa Via Carlo Fenzi 112 m

Via Carlo Fenzi, 2-6, 25135 Brescia BS, Italia